

Gripa o Resfriado Común

Se denomina resfriado común, porque en un año, una persona presenta más resfriados que cualquier otro tipo de enfermedad.

Usted puede contraer un resfriado si una persona con un resfriado estornuda, tose o se suena la nariz cerca de usted, o usted se toca la nariz, los ojos o la boca después de haber tocado algo contaminado por el virus, como un juguete o la perilla de una puerta.

Los síntomas más frecuentes son congestión y secreción nasal, estornudos y tos.

El tratamiento es de reposo.

