

Infarto Agudo al Corazón

Se presenta cuando se interrumpe el flujo sanguíneo a una parte del corazón, normalmente por un coágulo que bloquea una de las arterias coronarias, las cuales llevan sangre y oxígeno al corazón.

Existen factores de riesgo que no se pueden modificar como la edad. Los infartos son más frecuentes en personas mayores; el sexo, los infartos son más frecuentes en los hombres y la raza, los mexicanos somos más propensos a presentar infartos. También existen factores de riesgo modificables, como el sobrepeso y la obesidad, el tabaquismo y el sedentarismo.

Después de un infarto es necesario la revisión constante por su médico de cabecera, cambios en su estilo de vida, y una medicación adecuada para prevenir nuevos infartos.

