

Síndrome Metabólico

Es el nombre que le han dado los especialistas al conjunto de padecimientos o factores de riesgo para desarrollar diabetes o enfermedades del corazón.

Estos factores de riesgo son:

- ■ ■ ■ ■ Circunferencia de cintura mayor a 102 cm en hombres y 88 cm en mujeres.
- ■ ■ ■ ■ Alteración de los niveles de azúcar en la sangre
- ■ ■ ■ ■ Niveles elevados de triglicéridos en la sangre (>150 mg/dl)
- ■ ■ ■ ■ Niveles bajos de colesterol HDL (en hombres <40 mg/dl y en mujeres <50 mg/dl)
- ■ ■ ■ ■ Presión arterial alta (mayor o igual a 130/85 mmHg)

