

# Gastroenteritis

Se refiere a la inflamación del estómago y los intestinos debido a un virus o bacteria principalmente.

Es una causa importante de diarrea grave tanto en adultos como en niños. Los síntomas casi siempre aparecen dentro de las 4 a 48 horas después del contacto con el agua o alimentos contaminados y son dolor abdominal, diarrea, náuseas y vómitos. El objetivo del tratamiento es prevenir la deshidratación por los líquidos perdidos con la diarrea o el vómito.

Generalmente los síntomas se autolimitan, es decir desaparecen en un par de días, sin embargo si no lo hicieran o interfirieran en sus actividades diarias debe acudir con su médico de cabecera para que él evalúe la necesidad de algún medicamento que lo ayude a controlar la diarrea, disminuir la náusea y el vómito o si lo considera pertinente, recetar algún antibiótico.

